

『按』出一片天-提升個人競爭力訓練計畫案

成長團體報名簡章

- 地球村的概念已在科技的發展下成形，新世紀的工作者，等同於邁入「行銷」世界，所要推廣的「產品」就是「自己」，而如何使消費者「感心」，有賴於是否能覺察消費者之需求，因此本計畫將透過成長團體的方式，使參訓之成員能深入瞭解個人特質、重塑個人形象、能洞察消費者之需求、習得有效溝通之技巧，提升視障按摩師之服務品質，促進其與雇主之溝通，達優質就業之目標。
- 訓練目的
 - 1、 加強視障者在企業人際互動關係
 - 2、 協助企業雇主，提升視障按摩師服務品質
 - 3、 穩定職場之工作機會
- 承辦單位：社團法人台北市視障生活品質福利促進會
- 招生對象說明：
 - 1、障別：視覺障礙類別為主。
 - 2、服務對象資格（需註明在職或未就業者與篩選標準）
 - A. 基本限制：經鑑定並領有身心障礙手冊者，且取得視障按摩執照者。
 - B. 年齡限制：年滿 15 歲以上，至 65 歲以下。
 - C. 戶籍限制：設籍或公司登記在台北市者為優先，其他縣市為輔。
 - D. 補助方案限制：目前正任職於企業或小站之視障按摩師。
 - E. 篩選標準：確定其有意願參加、且能持續 3 個月參訓者。
 - 3、人數（請勿僅填寫人次）
 - 共 2 梯次，每一梯次 8 名，預計全年度服務 16 名視障障礙類別在職者。
- 培訓時間：
 - 109 年 04 月-07 月(週三)上午 9 點 30 至中午 12 點
 - 109 年 07 月-10 月(週三)上午 9 點 30 至中午 12 點
- 培訓地點：Uplace 好地方共享空間
(臺北市大同區長安西路 45-1 號 2 樓之 3)
- 培訓費用：免費
- 報名時間：自即日起至 109 年 3 月 15 日止（額滿則提早結束）

■ 課程表

日期	時間	課程/團體 主題名稱	課程大綱 團體目標	講師/ 領導者	協同領 導者
109/04/22	9：30-12：00	當我們同在一起 (團體契約)	1、學員自我介紹與彼此認識 2、團體專業關係的建立 3、團體目標與期待的共識凝定	藍介洲	何佩諭
109/07/29			4、建立團體契約 5、團體實施前測		
109/04/29	9：30-12：00	鏡子反射人生 I (面對自己)	1、自我工作陳述 2、介紹工作職場及公司內容 分享	藍介洲	何佩諭
109/08/05			3、職場上互動情況分享 (含正面與負面)		
109/05/06	9：30-12：00	鏡子反射人生 II (面對自己)	1、如何安排下班後的生活 2、如何將個人興趣與工作	藍介洲	何佩諭
109/08/12			3、如何處理工作負面情緒 4、如何避免職業傷害		
109/05/13	9：30-12：00	生命軌跡 I (探索自己)	1、過往視障發生的與重建的 經歷回顧	藍介洲	何佩諭
109/08/19			2、過往工作經歷與年資介紹 3、過往職場喜歡或不喜歡的 互動情況分享 4、如何處理工作轉換與離職		
109/05/20	9：30-12：00	企業進用按摩的回 顧與展望	1、企業進用緣起與歷程 2、過去或目前是否有企業進 用的工作	藍介洲	何佩諭
109/08/26			3、當時或現在企業進用的過 程與經歷 4、企進按摩上班情況分享		
109/05/27	9：30-12：00	老虎還是貓 I (工作價值觀)	1、你認為什麼是好的老闆 2、你認為什麼是好的同事 3、案例分享與討論	藍介洲	何佩諭

109/09/02			4、如果你是老闆你會如何處理 5、如果你是同事你會如何處理		
109/06/03	9：30-12：00	老虎還是貓 II (工作價值觀)	1、你認為是合理的工作條件為何 2、你認為應該福利規劃包含那些 3、企業的工作條件與福利 4、案例分享與討論	藍介洲	何佩諭
109/09/09					
109/06/10	9：30-12：00	做個無法取代的人 I (職場自我形象)	1、什麼是良好的職場互動技巧(面對客戶) 2、案例分享與討論 3、如果是我我要怎麼作? 4、案例問題解決模式	藍介洲	何佩諭
109/09/16					
109/06/17	9：30-12：00	做個無法取代的人 II (職場自我形象)	1、什麼是良好的職場互動技巧(面對雇主與同事) 2、案例分享與討論 3、如果是我我要怎麼作? 4、案例問題解決模式	藍介洲	何佩諭
109/9/23					
109/06/24	9：30-12：00	許一個未來 (工作價值與倫理)	1、何謂工作價值與工作倫理 2、從工作中獲得了什麼價值(非金錢報酬) 3、自我肯定與期許	藍介洲	何佩諭
109/09/30					
109/07/01	9：30-12：00	財務規畫 (資產累積)	1、財務規畫及投資理財概念介紹 2、財務規畫及資產累積的作用力與反作用力 3、什麼是良好的財務規畫 4、風險與報酬	藍介洲	何佩諭
109/10/07					
109/07/08	9：30-12：00	祝福與行動	1、未來生活安排與規劃 2、帶領成員回顧在團體中所經驗的一切，期許將所學應用到職場中 3、成員彼此給回饋 4、團體實施後測	藍介洲	何佩諭
109/10/14					

『按』出一片天-提升個人競爭力就業適應報名表

姓 名		性 別	☐ 女 ☐ 男
服 務 單 位		職 稱	
身 分 證 字 號			
聯 絡 電 話		生 日	
電 子 信 箱			
聯 絡 地 址	()		
視 覺 障 礙	☐ 全盲 ☐ 弱視		
企 業 服 務 相 關 年 資	☐ 1 年以下 ☐ 1 年-2 年 ☐ 2 年-4 年 ☐ 4 年-9 年 ☐ 10 年以上		
意 見 欄			
1、報名學員需繳交身心障礙手冊。 2、受訓學員需全程參於課程，於受訓結束後發給結業證書。 3、受訓學員除發生重大事故，不得中途退訓。 4、虛心研習、努力充實專業知能。 5、課程訓練習中不得遲到早退。			